



COURSE I  
The Principal Teachings of Buddhism

*Tibetan Language Study Guide*

Class One

རྗེ་ཙོང་ཁ་པ། ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ།

*je tsongkapa lobsang drakpa*

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ།

*lamtso namsum*

ངག་དབང་གྲགས་པ་ཚ་ཁོ་དབོན་པོ།

*ngawang drakpa tsako wongpo*

ཕ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཆེན་སྣིང་པོ།

*pabongka rinpoche dechen nyingpo*

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་བཤེས་ལྷོ་བཟང་མཐར་ཕྱིན།

*khen rinpoche geshe lobsang tharchin*

ངེས་འབྱུང་།

*ngenjung*

སེམས་བསྐྱེད།

*semkye*

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ།

*yangdakpay tarwa*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Two

བསོད་ནམས།

*sunam*

ཕྱག་ཆེན།

*chakchen*

ཐབས།

*tap*

ཤེས་རབ།

*sherab*

ཐབས། ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད།

*tap, ngenjung dang semkye*

ཤེས་རབ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ།

*sherab, yangdakpay tawa*

གཟུགས་སྐུ།

*suk-ku*

ཚོས་སྐུ།

*chu-ku*

ཚོས་སྐུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས།

*chu-ku, yeshe kyi tsok*

གཟུགས་སྐུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས།

*su-ku, sunam kyi tsok*

ཤེས་སྐྱིབ།

*shedrip*

ཉོན་སྐྱིབ།

*nyundrip*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Three

དུལ་བ།

*dulwa*

ཞི་བ།

*shirwa*

ཉེར་ཞི་བ།

*nyer shirwa*

ཡོན་ཏན་ལྷན་པ།

*yunten hlakpa*

བཙུན་བཅས།

*tsunche*

ལུང་གིས་ལྷུག།

*lung gi chuk*

དེ་ཉིད་རབ་རྟོགས།

*de-nyi rabtok*

སྐྱ་མཁས་ལྷན།

*make den*

བཙུ་བའི་བདག་ཉིད།

*tseway daknyi*

རྒྱུ་བ་སྤངས།

*kyowa pang*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Four

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པ།

*sanggye kyi sungpa*

པཎ্ডི་ཏས་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

*pandite ten la pappa*

བྱུང་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་དང་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པ།

*druppay tukgyu la trung dang rimgyi gyupa*

གཟུར་གནས།

*surne*

ལྷོ་ལྷན།

*londen*

དོན་གཉེར་བ།

*dunnyerwa*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Five

འཁོར་བ།

*korwa*

དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དགའ།

*delnpor dunche nyeka*

ཆི་བ་མི་རྟག་པ།

*chitwa mitakpa*

རྟེན་བཀུར་བྱུང་ན་དགའ།

*nyekur jung na ga*

མ་བྱུང་ན་མི་དགའ།

*majung na miga*

བདེ་བ་བྱུང་ན་དགའ།

*dewa jung na ga*

མ་བྱུང་ན་མི་དགའ།

*majung na miga*

སྣན་གྲགས་བྱུང་ན་དགའ།

*nyendrak jung na ga*

མ་བྱུང་ན་མི་དགའ།

*majung na miga*

བསྟོད་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ།

*tura jung na ga*

མ་བྱུང་ན་མི་དགའ།

*majung na miga*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Six

ལས་ངེས་པ།

*le ngepa*

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།

*le pel chewa*

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ།

*le majepa dang mi trepa*

བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ།

*jepa chu misawa*

ངེས་པ་མེད་པ།

*ngepa mepa*

ངོམས་པ་མེད།

*ngompa me*

ལུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདོར་བ།

*lu yangne yangdu dorwa*

ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྐྱོར་བ།

*yang yang nyingtsam jorwa*

ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བ།

*yang yang tomen du gyurwa*

གྲོགས་མེད་པ།

*drok mepa*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Seven

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས།

*jangchub kyi sem*

also spelled as:

སེམས་བསྐྱེད།

*semkye*

Class Eight

མར་ཤེས།

*marshé*

དྲིན་དྲན།

*drindren*

དྲིན་གཟོ།

*drinso*

ཡིད་འོང་བྱམས་པ།

*yi-ong jampa*

སྙིང་ཇེ་ཆེན་པོ།

*nyingje chenpo*

ལྷ་བུ་བསམ་རྣམ་དག།

*hlaksam namdak*

བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས།

*jangchub kyi sem*

also spelled as:

སེམས་བསྐྱེད།

*semkye*

Course I: The Principal Teachings of Buddhism  
Language Study Guide

Class Nine

དོན་དམ་བདེན་པ།

*dundam denpa*

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ།

*kuntzob denpa*

རྟོན་འབྲེལ།

*tendrel*

བདག

*dak*

Class Ten

ཚུལ་བྲིམས།

*tsultrim*

སྣང་པ་ཉིད།

*tongpa-nyi*

ཉོན་མོངས།

*nyunmong*

དགག་བྱ།

*gakja*